

GUÍA DE ESTUDIO – CIENCIAS NATURALES (5TO GRADO)

Instrucciones: Esta guía tiene como propósito ayudarte a estudiar para tu examen. Las actividades tienen los mismos temas que evaluaremos, pero están organizadas de forma diferente para que practiques individualmente en casa. Lee con atención y responde en tu cuaderno. Al final encontrarás las respuestas.

I. VIH/Sida

Lee con atención las siguientes afirmaciones. Escribe **V** si la afirmación es verdadera o **F** si es falsa. Luego, corrige las que sean falsas.

1. ☐ El VIH puede transmitirse al compartir cubiertos o abrazar a una persona infectada.
2. ☐ Usar preservativo durante las relaciones sexuales ayuda a prevenir el contagio del VIH.
3. ☐ El VIH debilita el sistema inmunológico del cuerpo.
4. ☐ El rechazo social hacia personas con VIH es una forma de discriminación.
5. ☐ El VIH es causado por un virus llamado Virus de Inmunodeficiencia Humana.
6. ☐ Las personas que tienen VIH no pueden estudiar ni trabajar.

II. Vitaminas y Minerales

Realiza un organizador gráfico tipo cuadro sinóptico, incluyendo:

- Nombre de la vitamina
- Función en el cuerpo
- Importancia para la salud

III. Mala alimentación

Lee el siguiente caso y responde en tu cuaderno.

Carlos tiene 10 años y en los últimos meses ha aumentado mucho de peso. Él dice que casi no le gusta la fruta ni los vegetales. Su comida favorita son las hamburguesas, papas fritas y sodas. Su mamá está preocupada porque él siempre está cansado, y le cuesta correr o jugar con sus amigos. El médico dice que su problema está relacionado con su alimentación y falta de ejercicio.

- a) ¿Qué problema de salud podría tener Carlos?
- b) ¿Qué cambios en su alimentación serían necesarios? ¿Por qué?
- c) ¿Qué alimentos crees que debe evitar y cuáles incluir en su dieta?

IV. Fotosíntesis

Redacta un párrafo de 5 líneas o más explicando el proceso de la fotosíntesis y su importancia para la vida en la Tierra.

V. Partes de la flor

Dibuja y escribe las partes de una flor y su función principal de cada una.

RESPUESTAS

I. VIH/Sida

1. **F** – El VIH no se transmite por contacto casual como abrazos o compartir cubiertos.
2. **V**
3. **V**
4. **V**
5. **V**
6. **F** – Las personas con VIH pueden estudiar, trabajar y hacer su vida normalmente con el tratamiento adecuado.

III. Mala alimentación (caso de Carlos)

- a) Carlos podría tener obesidad o sobrepeso.
- b) Debe reducir el consumo de comida rápida y aumentar frutas, vegetales y agua natural.
- c) Debe evitar azúcares y grasas en exceso, e incluir alimentos ricos en fibra y nutrientes como frutas, verduras y proteínas saludables.

IV. Fotosíntesis

La fotosíntesis es un proceso que realizan las plantas para producir su propio alimento. Mediante este proceso, las plantas convierten la luz solar, el agua y el dióxido de carbono en glucosa y oxígeno. Este proceso es fundamental porque produce el oxígeno que respiramos y ayuda a mantener el equilibrio del medio ambiente. Además, permite que las plantas crezcan y sirvan de alimento a otros seres vivos.